



UŽIVATELSKÁ A INSTALAČNÍ PŘÍRUČKA



PŘENOSNÉ PARNÍ SAUNY MPS-1, MPS-2, MPS-4

Obrázek je orientační

Děkujeme Vám za nákup tohoto produktu. Před samotným zahájením provozu sauny si pečlivě přečtěte následující informace. Věnujte prosím pozornost důležitým bezpečnostním informacím a uchovejte si tento manuál pro budoucí možné použití.

1. BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

- Tento produkt není doporučen pro děti.
- Nedoporučujeme používat osobám mladším 18 let.
- Před používáním zkontaktujte s lékařem, pokud jste těhotná, nebo v lékařské péči.
- Prosím, používejte tento produkt podle instrukcí v tomto manuálu.
- Tento produkt byl navržen pouze pro vnitřní instalaci.
- Doporučená doba pobytu v sauně je 30 minut nebo méně.
- Pečlivě vybírejte věci, které si s sebou do sauny berete. Dbejte na svou bezpečnost.
- V případě závady saunu nepoužívejte a ihned volejte opraváře nebo vašeho dodavatele.
- Nedoporučujeme saunu používat po požití alkoholu nebo drog.
- Hlavní kabel neodpojujte s mokřýma rukama.
- Nezapojte do elektrické sítě, pokud není sauna rozložená.
- Pokud se cítíte nepohodlně, omámeně nebo ospale, okamžitě přerušete používání sauny.
- V případě el. zkratu doporučujeme saunu ihned odpojit od zdroje el. proudu.
- Přenosné parní sauny jsou určeny výhradně pro soukromé využití.

Nepoužívejte saunu, pokud trpíte následujícími zdravotními omezeními:

dýchací obtíže, srdeční problémy, vysoký nebo nízký krevní tlak, těhotenství, kožní nemoci a obtíže, pod vlivem alkoholických nápojů, zkontaktujte svého lékaře ohledně používání tohoto výrobku

Varování (prosím čtěte pozorně)

- Po každém použití vytáhněte napájecí šňůru ze zásuvky.
- Nepoužívejte ve vodě nebo její blízkosti, kvůli nebezpečí elektrického šoku.
- Uchovávejte napájecí šňůru z dosahu zdroje tepla.
- Nikdy nepoužívejte, pokud je zástrčka nebo šňůra poškozená.
- Netahejte za napájecí šňůru.
- Jakákoli oprava musí být provedena oprávněným dealerem.

2. VHODNÉ PROSTŘEDÍ K UMÍSTĚNÍ

Tato sauna je určena k vnitřní instalaci v dobře ventilované, suché a bezprašné místnosti.

3. OMEZENÍ

Lidé s osteoporózou, onemocněním srdce a s kardiostimulátorem, těhotné, zranění, s implantáty nebo s jakýmkoliv jinými onemocněními by měli používání infrasauny konzultovat se svým lékařem.

Infrasaunu ihned opusťte, pokud se v ní přestanete cítit dobře a konzultujte se svým lékařem.

4. ÚDRŽBA

- Vaše sauna nevyžaduje příliš mnoho péče. V případě potřeby ji můžete otřít čistým, ve vodě namočeným hadříkem. Nepoužívejte čisticí chemické prostředky, jejich výpary mohou mít během pobytu v sauně neblahý vliv na vaše zdraví.
- Před používáním sauny se ujistěte, že el. zásuvka na stěně sauny je v pořádku .
- Doporučujeme používat saunu s přestávkami, po dobu nepřesahující 30 minut.

5. HLAVNÍ RYSY A VYUŽITÍ

Jakákoliv místnost se za použití infrasauny s karbonovým filmem změní v osobní oázu. Zvyšte svoji vnitřní tělesnou teplotu za pomoci příjemného tepla sálajícího z infračerveného karbonového filmu a vydejte se tak na cestu za lepším zdravím.

6. TIPY PRO VYUŽITÍ VAŠÍ SAUNY

Při pobytu v sauně doporučujeme mít na sobě minimum oděvů, jelikož některé oděvní materiály absorbují infračervené paprsky a anulují jejich účinek.

Saunu doporučujeme použít až po zhruba deseti minutách, kdy je v provozu infraohřívač.

Ihned po vstupu pocítíte teplo, generované tímto infraohřívačem. Vlnová délka tohoto tepla umožní infračerveným paprskům proniknout do vaší kůže a prohřát vaše tělo v podkožní oblasti. Většina lidí má tendenci se začít potit po 20 minutách pobytu v sauně, ačkoliv tato doba se zkracuje spolu s intenzitou pobyť v sauně.

Doporučujeme pít dostatečného množství vody před, během a po absolvování sezení v sauně, aby nedošlo k dehydrataci těla.

1. Jestliže se před pobytem v sauně osprchujete nebo vykoupete v horké vodě, budete se i během pobytu v sauně více potit.
2. Pro komfort při sezení použijte několikrát přeložený ručník.
3. Pro úlevu při bolavých a napjatých svalech, masírujte během pobytu v sauně postižené oblasti pro rychlejší ústup bolesti.
4. Pro efektivnější péči o vaše kotníky a chodidla, můžete zvednout vaše nohy a opřít je v blízkosti ohřívače, čímž dojde k efektu hlubokého prohřátí končetin.
5. Relaxační a uklidňující pobyt v sauně vám poskytne kvalitnější a příjemný spánek.
6. Po ukončení pobytu v sauně se bezprostředně nesprchujte. Vzhledem k tomu, že vaše tělo bylo prohříváno během pobytu v sauně a dále se potíte, i když jsou ohřívače již vypnuty. Otevřete dveře sauny a nechte své tělo, aby se během ochlazování ještě trochu zapotilo. Poté co se začnete cítit příjemněji, můžete se osprchovat v teplé /nebo studené / vodě, aby došlo k odstranění potu z povrchu vašeho těla.

7a. ODLIŠNOSTI MODELŮ PARNÍCH SAUN MPS

MPS-1

SEZNÁMENÍ SE SAUNOU

Přenosná parní sauna je unikátním výrobkem řady wellness, který je snadno zkompletovatelný a ovladatelný. Kombinuje účinek tradiční čínské horké parní bylinné lázně s finskou parní saunou.

Pravidelné používání parní sauny je prospěšné pro vaše zdraví. Jedním z pozitivních účinků zahrnuje úlevu od bolesti kloubů a svalů, zlepšení krevního oběhu, redukuje záněty v těle a přináší úlevu od alergií a astmatu. Dalším přínosem pro vaše tělo je podpůrný efekt při redukci tělesné hmotnosti v důsledku detoxikace, krásnější pleť a redukce celulitidy.

Naše výrobky s odděleným parním generátorem a tělesem sauny, poskytují více bezpečnosti svým uživatelům. Při používání našich parních saun můžete do vody přidat čínské bylinky, koupelový olej a vše co vám přinese zdraví a krásu.

Upozornění

1. Parní saunu prosím nepovažujte za medicinský nástroj.
2. V případě jakýchkoliv zdravotních problémů konzultujte použití přenosné sauny s osobním lékařem.
3. V případě, že se začnete cítit nepohodlně, ihned opusťte saunu.
4. Děti a lidé se zdravotními problémy by měly saunu používat pouze pod dohledem zodpovědné osoby.
5. Používání sauny také není vhodné pro těhotné ženy a lidi s vyšší tělesnou teplotou, hypertenzí, srdečními problémy, vředy a se zvýšenou dráždivostí nervového systému.
6. Aby nedošlo ke zranění nebo poškození zařízení, nepřidávejte do vody v sauně přísady, které jsou hořlavé, jedovaté, závadné, korozivní a mohly by způsobit poškození zařízení pro tvorbu páry.
7. Generátor páry je navržen pouze pro přenosné sauny, tudíž jej prosím nepoužívejte pro jiné účely. Není povoleno, aby uživatel sám prováděl úpravy tohoto zařízení.
8. Do tělesa sauny během jejího používání neumožněte vstup zvířatům, nebo do ní nevkládejte rostliny.
9. Těleso sauny a generátoru páry by měly být během jejich používání v horizontální poloze. Neotevírejte kryt generátoru nebo nevytahujte hadici vedoucí páru. Toto je možné až po 10 minutách, kdy je generátor vypnutý.
10. Z důvodu vyhnutí se zásahu el. proudem, saunu prosím neumist'ujte do koupelny nebo na vlhká místa. Prodloužíte tak její životnost.
11. Zařízení neumist'ujte na nerovný povrch nebo v blízkosti hořlavých materiálů.
12. Před vstupem do sauny vypijte sklenici vlažné vody /200-300 ml/. Po pobytu v sauně je vhodné se do 20 minut osprchovat.
13. Vypněte prosím parní generátor, pokud se v něm nenachází žádná voda. Doplňte potřebné množství vody do generátoru pro další používání sauny.
14. Po ukončení používání sauny odpojte zařízení od hlavního zdroje el. proudu /vytáhněte zástrčku ze zásuvky/, nechte saunu zchladnout a vyčistěte ji. Těleso sauny neotírejte mokřým hadříkem, pouze suchým.
15. Průběžně prosím očistěte ohřevné těleso, aby byla plně zachována funkčnost ohřevu a prodloužena jeho životnost.
16. Pokud chcete zkusit mléčnou saunu, mléko prosím aplikujte přímo na tělo a zamezte jeho vniknutí do generátoru páry. V případě použití čínských bylin nebo dalších přísad je nutné tyto směsi zabalit do gázy a poté je uložit na příslušnou plochu.
17. Pokud například přidáváte do vody čínské byliny nebo jiné přísady, voda v parním generátoru by měla dosahovat minimálně 2 cm pod vyznačenou linii.
15. Zdržujte se v minimální vzdálenosti 15 cm od generátoru, aby nedošlo k opaření. Během provozu generátoru se nedotýkejte místa výstupu páry.

OVLÁDÁNÍ

1. Otevřete kartonovou krabici a vyjměte saunu spolu s dalšími součástmi. (Obr. 1)
2. Rozložte těleso sauny a pevně ho stiskněte. (Obr.2)
3. Umístěte voděodolnou podložku na hladkou plochu a opatrně ji připevněte ke dnu sauny. (Obr.3)
4. Rozepněte zip sauny a vložte do ní židli. (Obr.4)
5. Otevřete zařízení pro tvorbu páry a vlijte do něj dostatečné množství vody. Hladina vody by neměla přesahovat stanovenou úroveň. Poté připojte zařízení pro tvorbu páry k sauně s parní hadicí. (Obr.5)



6. Připojte zařízení ke zdroji el. energie /vloďte zástrčku do zásuvky/ a zapněte zařízení pro tvorbu páry. Nastavte požadovanou dobu na časovači. Saunu budete moci použít během 5 minut. (Obr.6)

7. Rozepněte zip obalu pro případné snížení vnitřní teploty.

8. Přes otevřený přední zip můžete číst, sledovat televizi nebo telefonovat.

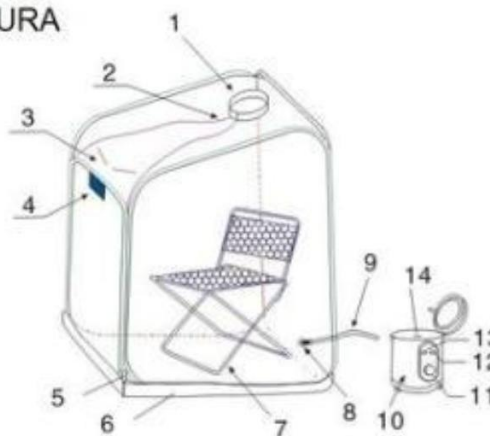
9. Po ukončení saunování, odpojte zařízení pro výrobu páry od hl. zdroje el. energie, vyčistěte a vytřete jej do sucha.

10. Před složením parní saunu vysušte ručníkem a uložte ji na suché místo.

11. Zařízení pro tvorbu páry může být použito jako zvlhčovač vzduchu.



► STRUKTURA



- | | | | |
|-------------------------------|------------------------|--------------------------|-----------------|
| 1) otvor pro krk | 2) hlavní zip | 3) zip pro ruce | 4) přední kapsa |
| 5) univerzální lepicí proužek | 6) voděodolná podložka | 7) židle (není zahrnuta) | |
| 8) vstupní otvor pro páru | 9) parní hadice | 10) generátor páry | |
| 11) časovač | 12) pracovní světlo | 13) světlo hl. zdroje | |
| 14) hladina vody | | | |

► Obecné a specifikace

Komponenty:

- 1) Těleso sauny (1 kus) 2) Generátor páry 3) Parní hadice (1 kus)
4) Uživatelský manuál (1 kus) 5) Voděodolná podložka (1kus)

► ČISTĚNÍ A ÚDRŽBA

Jako prevenci před opařením odpojte zařízení před jeho čištením od zdroje el. energie.

1. Těleso přenosné parní sauny

- 1) Vylijte zkondenzovanou vodu z přenosné sauny a vytřete ji do sucha čistým hadříkem.
- 2) Rozepněte zip pro vysušení vnitřního prostoru, přičemž těleso přenosné sauny musí být umístěno na dobře klimatizovaném místě.
- 3) Povrch sauny vyčistěte přípravkem s neutrální pH.

2. Parní generátor

- 1) Napust' te vodu na kryt přenosné sauny a osušte ji pomocí suchého hadříku, a to poté co saunu přestanete používat.
- 2) Odstraňte z ohřevného plátu zbytky čínských bylin.
- 3) Mokřým hadříkem otřete povrch parního generátoru.

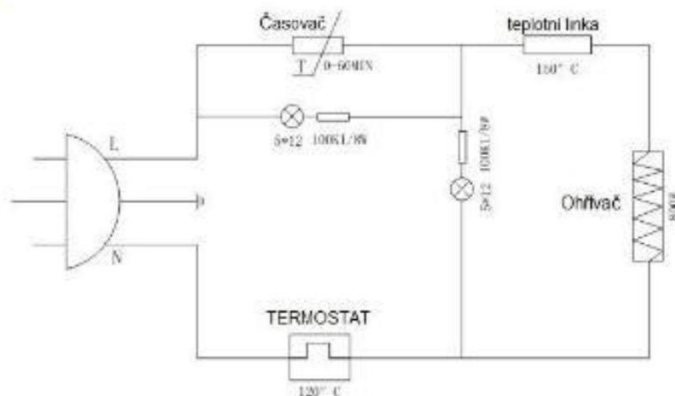
► Parametry pro jednotlivé přísady

- Při přidávání následujících přísad dodržujte tabulku níže.

TYPY	Množství vody	Množství přísad	Co se stane s přebytečnými přísadami?
Sáček s bylinami, zdravotní balíček	2cm pod vyznačenou linií	Ne více než 5g	• Ve vnitřní a spodní části motoru se nashromáždí nečistoty, které mohou poškodit funkci a bezpečnost zařízení.
Koupelové mléko, Mléko do lázně	2cm pod vyznačenou linií	Ne více než 3g	
Aromatický olej, koupelový olej, parfémované	2cm pod vyznačenou linií	Méně než 1g	• Přebytek vzduchových bublin nebo tekutin, které vás mohou popálit a poškodit zařízení.
Citron, hrozný, atd.	2cm pod vyznačenou linií	Kolem 3-5 kusů	
Ostatní	2cm pod vyznačenou linií	Příslušné množství	• Příliš silná vůně

- Během používání sauny prosím nepřidávejte do generátoru páry sůl, koupelovou sůl nebo tělové mléko.
- Nepřidávejte žádný alkohol, těkavé látky nebo toxické roztoky.
- Nikdy přímo nepřidávejte medicínské prostředky nebo práškové přísady, vždy je před použitím zabalte do gázy.

► Nákres el. rozvodů generátoru páry



POZN: Zástrčka připojení hlavního kabelu by měla být typu Y

Jmenovitá hodnota frekvence: 50Hz/60Hz
 Jmenovitá hodnota výkonu: 800W

► METODA USKLADNĚNÍ

VAROVÁNÍ: z důvodu vyhnouti se jakékoliv plísní nebo rezivění, před samotným uskladněním kryt sauny důkladně vytřete do sucha.

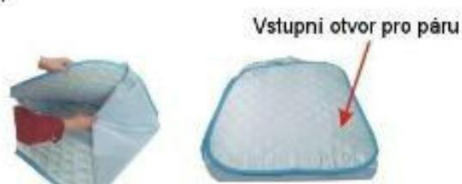
Metoda uskladnění 1:

- 1) Odstraňte prosím voděodolnou podložku ze dna krytu sauny a složte ji odděleně před samotným uskladněním.

2) Zatlačte levý spodní roh do diagonálního rohu (je to pravý roh uvnitř zadního panelu), čímž bude vytvořen tvar čtyřbokého jehlanu, upravte přední panel v souladu s levým pravým panelem, přičemž levý panel musí být blízko u zadního panelu. Pokud jste postupovali správně, vstupní otvor páry by měl být z vnější strany na správném místě.



3) Složte vrchní a spodní část tak, aby směřovaly dovnitř složené špice, poté můžete takto složený jehlan vložit do malého a úzkého prostoru k tomu určenému.



Metoda uskladnění 2:

4) Umístěte takto vytvořený čtyřhranný jehlan horní stranou směrem k vám a stranou se vstupním otvorem směřujícím k zemi.



5) Použijte vaši levou ruku pro přidržení levého okraje materiálu jehlanu v jeho 1/3 a pravou ruku pro přidržení pravé strany materiálu přibližně v 1/3 okraje vsunutí. Poté pravou rukou táhnete a levou rukou tlačíte tak, že se materiál zkroutí do číslice 8 a to tak, že se vytvoří malý a velký kruh.



6) Nyní použijte levou ruku pro přidržení zkrouteného materiálu v bodě křížení, použijte pravou ruku pro otočení rohu "velkého kruhu" nad a podél jeho lini s "malým kruhem" takto držíc se přirozeně vytvoří další "kruh" k již složeným kruhům, poté kruhy stlačte a přidržte je u sebe. Nezapomeňte, že otvor vstupu páry musí být uvnitř.



7) Přidržte složený materiál jehlanu a vložte jej do přiloženého obalu.



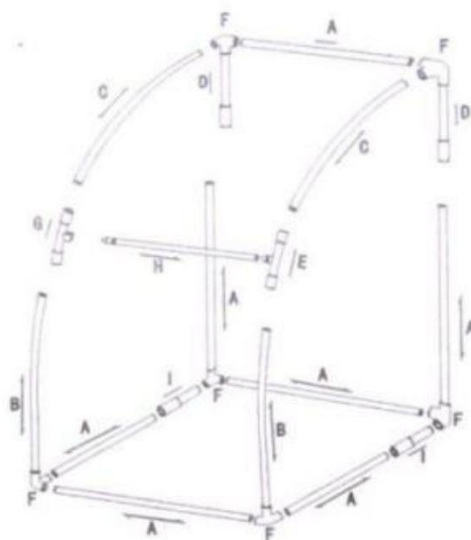
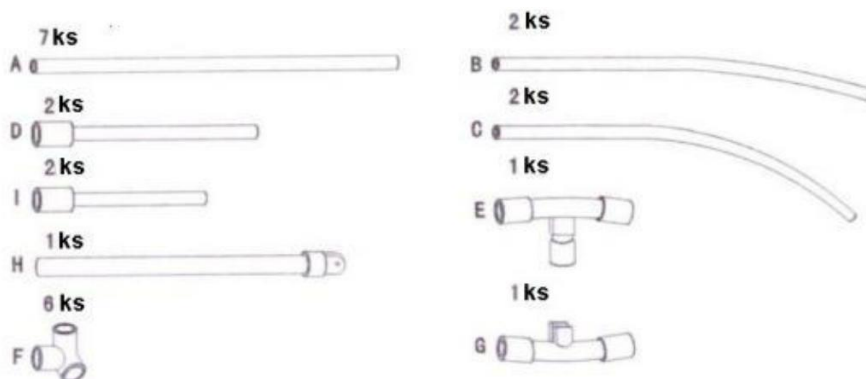
ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

S/N	Problém	Možný důvod	Řešení
1	Napájení LED displeje není funkční	a) LED displej je nefunkční	Vyměňte LED displej nebo proudový chránič
		b) kabel k LED displeji není řádně připojen	Opět připojte kabel
		c) součásti ohřivače jsou poškozeny	Vyměňte součásti ohřivače
		d) vypadla pojistka	Vyměňte pojistku
2	LED displej nefunguje	a) LED displej je poškozený	Vyměňte LED displej nebo proudový chránič
		b) kabel k LED displeji není řádně připojen	Kabel opět připojte
		c) vypadla pojistka	Vyměňte pojistku
		d) časovač není nastavený nebo je poškozený	Nastavte časovač nebo jej vyměňte
3	Nefunkční ohřivač	a) ohřevné komponenty jsou poškozeny	Vyměňte ohřevné komponenty
		b) vypadla pojistka	Vyměňte pojistku
		c) časovač není nastavený	Nastavte časovač
4	Nedostatečné množství páry	a) je poškozený ovladač teploty	Vyměňte ovladač teploty
		b) velké znečištění povrchu ohřevných komponentů	Očistěte povrch komponentů ohřivače
5	Časovač není přesný	Časovač je poškozený	Vyměňte časovač
6	Ochranný kryt nemá správný tvar	Ocelová konstrukce je deformovaná	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zkontrolujte drát a srovnejte ho tak, aby šel jedním směrem, bez zkroucení. 2. Otevřete zip na spodní části a vyjměte konec drátu ze spojení, správně vytvarujte drát a jeho konec vložte do spojení.

7b. JEDNOTLIVÉ KOMPONENTY SAUNY MPS-2 / MPS-4

A. VYBALENÍ. Zkontrolujte veškeré příslušenství potřebné ke zprovoznění parní sauny. Model MPS-2 je nafukovací, v balení výparník a parní hadice. U modelu Model MPS-4 je v balení skládací parní sauna, výparník a parní hadice. V případě, že některá z těchto částí chybí kontaktujte neprodleně svého prodejce.

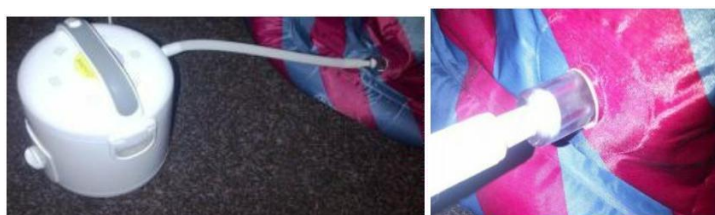
B. SESTAVENÍ SAUNY. Model MPS-2 je nafukovací. Otevřete vzduchový ventil (viz. obrázek vpravo), připojte vzduchové čerpadlo 230V a nafoukněte saunu do požadované stability a pevnosti. Poté uzavřete vzduchový ventil a správně jej zajistěte uzávěrem. Model JYS-B2 jednoduše sestavte správnou modulací konstrukce do požadovaného tvaru sauny, viz. níže.



C. NAPUŠTĚNÍ VÝPRANÍKU. Pro správné fungování přenosné sauny je potřeba napustit vodu do výparníku. Jeho objem je max. 1,8 litrů, což vystačí až na 60 minut saunování. Z léčivých či regeneračních důvodů je možné do vody výparníku přidat bylinné příměsi vhodné pro parní sauny.

D. INSTALACE PARNÍ HADICE. Parní hadici zapojte správným koncem k vývodu výparníku a druhým koncem do sauny (viz. foto níže). Oba konce doporučujeme před spuštěním výparníku řádně zkontrolovat, zejména pevné zapojení, příp. neporušitelnost. Parní hadice by měla být v napnutém, nezkrouceném stavu, aby ideálně dodávala páru do sauny (viz. foto).

POZOR: zabraňte vytažení parní hadice manipulací s parní saunou během procesu saunování! Pokud přeci jen dojde k odpojení parní hadice od sauny, opatrně uchopte vytažený konec hadice a zasuňte jej zpět do protikusů. Tento úkon provádějte s nejvyšší opatrností, nejlépe s utěrkou omotanou kolem ruky – hrozí možnost opaření!



E. ZAPOJENÍ DO SÍTĚ. Zapojte výparník do elektrické sítě napětí 220V. Nastavte si vhodný čas pro saunování na minutovém ovladači, viz. foto vlevo nastaveno 20 minut; aktivujte se informační dioda „Work“. Jakmile bude proces saunování dokončen výparník se automaticky vypne a přepne do režimu „Power“ (viz. foto).

F. PROCES SAUNOVÁNÍ. Před samotným saunováním doplňte dostatečně tekutiny, pokud je to možné připravte si v dosahu vhodný objem pitného režimu. Otevřete zipový uzávěr přenosné parní sauny a posadte se pohodlně na židli (není součástí balení). Doporučuje se židle z vhodného materiálu, ideální nerez nebo PVC židle. Saunování je vhodné bez spodního prádla nebo plavek. Uzavřete z vnitřní strany hlavní zip sauny. Jakmile se voda ve výparníku dostane do varu je otázka 3 až 5-ti minut k vytvoření dostatečného stavu vně sauny, při kterém začne proces parního saunování. Délka saunování je velmi individuální, obecně se doporučuje 10 až 20 minut s následným ochlazením ve sprše.

G. PO SAUNOVÁNÍ. Po procesu saunování doporučujeme opět vhodně a dostatečně doplnit tekutiny. Po každém použití parní sauny vypláchněte proudem vody (sprcha, vodní myčka apod.), k jejímu odplavení dojde uvolněním ventilu na dně sauny. Následně nechte saunu proschnout na vhodném místě.



H. SKLADOVÁNÍ. Pokud budete saunu používat občasně je snadné ji sbalit obráceným způsobem viz. bod 2.

8. INSTALACE

Prosím udržujte z dosahu ostrých předmětů, které by mohly přístroj poškodit při sestavování nebo uklízení sauny.

1. AC nástěnná el. zásuvka musí být snadno přístupná. Připojte saunu k AC 220-240V nástěnné el. zásuvce a umístěte saunu na požadované místo.
2. Umístění musí být na rovné a suché ploše.
3. Po nastavení teploty a času doporučujeme vypít 0,3 – 0,5l vody. Posadte se do sauny, uzavřete vchod zipem a relaxujte.
4. Po použití sauny vytáhněte zástrčku ze zásuvky.

9. ÚDRŽBA A SKLADOVÁNÍ SAUNY

1. Po použití osušte vodu z podlahy.
2. Rozepněte zip tak, aby Sauna větrala. Po vyprchání tepla můžete Saunu poskládat a uschovat.
3. uschovat.
4. Na utírání používejte vlhký hadřík, poté Saunu poskládejte. Není nutné umývat.
5. Nepoužívejte čisticí látky a ředidla.

10. DOPRAVA A USKLADNĚNÍ

1. Během přepravy se vyhněte vystavení balení sauny dešti, působení sněhu nebo silným úderům.
2. Krabice vždy zvedejte ve více lidech zároveň, předejete tím jejich poškození.
3. Neskladujte ve vlhkém prostředí.

Závěrečné upozornění

Bezpečná a ekologická likvidace sauny

Sauna je vyrobena ze elektronických součástí i z plastů, které lze recyklovat. Po ukončení životnosti infrasauny prosím zajistěte bezpečnou a ekologickou likvidaci a pomozte tímto zlepšit životní prostředí.

Servis a reklamáce Sauny

Reklamáce se řídí příslušnými zákony o ochraně spotřebitele. V případě zjištění závady se prosím obraťte na Vašeho prodejce nebo distributora.

Záruční podmínky

Záruční podmínky se řídí všeobecnými obchodními a záručními podmínkami Vašeho prodejce nebo distributora.



Podle směrnice WEEE (Odpady z elektrických a elektronických zařízení) 2002/96/EC, toto zařízení nesmí být likvidováno jako běžný odpad.

Váš prodejce:

Kontakt na prodejce:

Datum prodeje: